

EQUILIBRIO yoga

Parc Crousse, Woluwe

Pour infos et réservations: 0478285431

rolim.angela@gmail.com



Le Vinyasa c'est un yoga dynamique basé sur la synchronisation du souffle et du mouvement. Il permet d'acquérir souplesse, force, énergie, et de vivre en harmonie avec nous-même et le monde. Une pratique complète que s'adresse à tous, prenant en compte la personne dans sa globalité, son mental, ses émotions et son corps.

Mardi et Vendredi 12 .30-13.30 et Mercredi 10h-11h

1 cours :10€